

Fortbildungen C-/B-Trainer Schwimmen und Breitensport (6 LE)

Thema: „Organisation einer Schwimmstunde im Anfängerschwimmen – Aufbau einer gruppenübergreifenden systematischen Reihe zum Erlernen des Rücken- und Kraulschwimmens“

Inhalt: Aufbau einer Trainingsstunde: Anteile Aufwärmen/ Technik/ Spaß

Aspekte, die u.a. berücksichtigt werden: Wie kommuniziere ich richtig? Wie fühle ich mich sicher und wie gebe ich den Kindern die Sicherheit.

Die Veranstaltung wird Anteile eines Vortrags und Workshops haben.

Bitte bringe zum Lehrgang unbedingt Schreibzeug mit.

Termin: 21.1.2017 von 11.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Vereinsheim des Bremischen SV

Achterdiek 160

28366 Bremen

Kosten: 25 € pro Teilnehmer

Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt (mind. 9 Teilnehmer)