
LANDESSCHWIMMVERBANDBREMEN E.V. • FRANZ-BÖHMERT-STR. 11 • 28205 BREMEN

an alle TrainerInnen im LSVB

per Mail: an alle Vereine

Bremen, 14.02.2024

Ausschreibung Fortbildungen aus Modul 3 - Februar / März 2024

Liebe Sportfreunde,

hier sind die Einzel-Fortbildungen aus der diesjährigen Ausbildung.

Folgende Fortbildungen können gewählt werden:

Samstag, 24.02.24 – Fobi 1 – Langfristiger Trainingsaufbau, Saison, WK-Vorbereitung - € 25,-
von 08:30 – 11:30 Uhr – 4 LE – Theorie

Samstag, 24.02.24 – Fobi 2 – Landtraining für Schwimmer
von 12:00 – 16:30 Uhr – 6 LE – Theorie u. Praxis - € 25,-
(Praxis ist in der Turnhalle!)

Sonntag, 25.02.24 – Fobi 3 – Grundlagen / Erweiterung der Sportbiologie und Sportmedizin
von 10 – ca. 16:30 Uhr – 8 LE – Theorie - € 25,-

Samstag, 02.03.24 – Fobi 4 – Grundlagen der Trainings- u. Bewegungslehre, Wenden
von 09:30 – ca. 17:30 Uhr – 10 LE – Theorie u. Praxis - € 25,-
(Praxis ist in der Schwimmhalle!)

Sonntag, 03.03.23 – Fobi 5 – Verbandsstrukturen, Sport i.d. heutigen Gesellschaft,
Finanzierung, Förderung
von 09:30 – ca. 16:30 Uhr – 8 LE – Theorie - € 25,-

Ort: Theorie: Clubraum vom Bremer SC / Praxis: Hansewasserhallenbad Schwimmbad oder
Turnhalle

Lehrgangsbedingungen:

1. Fortbildungskosten pro Teilnehmer und Fortbildung siehe oben (zahlbar per Überweisung nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung)
2. freie Plätze: ca. 8 pro Fobi
3. Meldeschluß: eine Woche vor der Fortbildung
4. Anmeldung: vollständig ausgefülltes Anmeldeformular (beigefügt), per PDF an Lehrgang@lsvb.de
5. Die Teilnehmer werden spätestens nach Meldeschluß per Email benachrichtigt.

Mit sportlichem Gruß

i.A. Susan Blaß-Ammar, Annette Lohmüller, Anke Sablowski