



Ausschreibung

für die

Norddeutschen Meisterschaften 2026

**Norddeutsche Junioren- (Altersgruppen-) Meisterschaften 2026
der Jahrgänge 2007-2008 weiblich und 2006-2007 männlich**

**Norddeutsche Jahrgangsmeisterschaften 2026
der Jahrgänge 2009-2013 weiblich und 2008-2013 männlich**

vom 08. bis 10. Mai 2026

in Braunschweig

ACHTUNG: Beschränkung der Gesamtteilnehmerzahl (siehe Punkt 5)!

Veranstalter: Norddeutscher Schwimmverband e.V.

Ausrichter: SSG Braunschweig e.V.

Veranstaltungsort: Sportbad Heidberg, Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig

Wettkampfanlage: 50m-Bahn, 8 Startbahnen, Wassertiefe: 2,00-3,80m, Wassertemperatur: ca. 25 Grad C, Wellenkillerleinen, elektronische Zeitmessung

Wettkampffolge:

1. Abschnitt : Freitag, den 08.05.2026

Einlass/Einschwimmen: 13:30 Uhr

Kampfrichtersitzung: 14:20 Uhr

Ende Einschwimmen: 14:50 Uhr

Wettkampfbeginn: 15:00 Uhr

Wk 01	200 m Brust	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 02	200 m Brust	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 03	200 m Schmetterling	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 04	200 m Schmetterling	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 05	50 m Rücken	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 06	50 m Rücken	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 07	100 m Freistil	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 08	100 m Freistil	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 09	4 x 200 m Freistil	weiblich	Entscheidung
Wk 10	4 x 200 m Freistil	männlich	Entscheidung

2. Abschnitt : Samstag, den 09.05.2026

Einlass/Einschwimmen: 08:00 Uhr

Kampfrichtersitzung: 08:50 Uhr

Ende Einschwimmen: 09:20 Uhr

Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Wk 11	200 m Rücken	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 12	200 m Rücken	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 13	50 m Schmetterling	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 14	50 m Schmetterling	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 15	50 m Brust	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 16	50 m Brust	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 17	200 m Lagen	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 18	200 m Lagen	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 19	400 m Freistil	weiblich	Entscheidung*)
Wk 20	400 m Freistil	männlich	Entscheidung*)
Wk 21	4 x 100 m Freistil	mixed	Entscheidung**)

*) Bei WK 19 und WK 20 ohne den schnellsten Lauf

**) Bei WK 21 mit jeweils zwei weiblichen und männlichen Teilnehmern

3. Abschnitt : Samstag, den 09.05.2026

Einschwimmen:	nach Ende des 2. Abschnitts
Kampfrichtersitzung:	nach Vorgabe des/der Schiedsrichter
Einschwimmende:	10 Minuten vor Beginn des 3. Abschnitts
Wettkampfbeginn:	ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts

Wk 119	400 m Freistil	weiblich	schnellster Lauf
Wk 120	400 m Freistil	männlich	schnellster Lauf
Wk 105	50 m Rücken	weiblich	Finale OK
Wk 106	50 m Rücken	männlich	Finale OK
Wk 113	50 m Schmetterling	weiblich	Finale OK
Wk 114	50 m Schmetterling	männlich	Finale OK
Wk 115	50 m Brust	weiblich	Finale OK
Wk 116	50 m Brust	männlich	Finale OK
Wk 117	200 m Lagen	weiblich	Finale OK
Wk 118	200 m Lagen	männlich	Finale OK
Wk 111	200 m Rücken	weiblich	Finale OK
Wk 112	200 m Rücken	männlich	Finale OK
Wk 107	100 m Freistil	weiblich	Finale OK
Wk 108	100 m Freistil	männlich	Finale OK
Wk 103	200 m Schmetterling	weiblich	Finale OK
Wk 104	200 m Schmetterling	männlich	Finale OK
Wk 101	200 m Brust	weiblich	Finale OK
Wk 102	200 m Brust	männlich	Finale OK
Wk 22	4 x 100 m Freistil	weiblich	Entscheidung
Wk 23	4 x 100 m Freistil	männlich	Entscheidung

4. Abschnitt : Sonntag, den 10.05.2026

Einlass/Einschwimmen:	08:00 Uhr
Kampfrichtersitzung:	08:50 Uhr
Ende Einschwimmen:	09:20 Uhr
Wettkampfbeginn:	09:30 Uhr

Wk 24	100 m Schmetterling	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 25	100 m Schmetterling	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 26	200 m Freistil	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 27	200 m Freistil	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 28	100 m Rücken	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 29	100 m Rücken	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 30	100 m Brust	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 31	100 m Brust	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.

Wk 32	50 m Freistil	weiblich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 33	50 m Freistil	männlich	Vorläufe OK/Entscheidung Jg.
Wk 34	4 x 100 m Lagen	weiblich	Entscheidung
Wk 35	4 x 100 m Lagen	männlich	Entscheidung

5. Abschnitt : Sonntag, den 10.05.2026

Einschwimmen:	nach Ende des 4. Abschnitts
Kampfrichtersitzung:	nach Vorgabe des/der Schiedsrichter
Einschwimmende:	10 Minuten vor Beginn des 5. Abschnitts
Wettkampfbeginn:	ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts

Wk 132	50 m Freistil	weiblich	Finale OK
Wk 133	50 m Freistil	männlich	Finale OK
Wk 124	100 m Schmetterling	weiblich	Finale OK
Wk 125	100 m Schmetterling	männlich	Finale OK
Wk 130	100 m Brust	weiblich	Finale OK
Wk 131	100 m Brust	männlich	Finale OK
Wk 128	100 m Rücken	weiblich	Finale OK
Wk 129	100 m Rücken	männlich	Finale OK
Wk 126	200 m Freistil	weiblich	Finale OK
Wk 127	200 m Freistil	männlich	Finale OK
Wk 36	4 x 100 m Lagen	mixed	Entscheidung***)

***) Bei WK 36 mit jeweils zwei weiblichen und männlichen Teilnehmern

Je nach Meldeaufkommen wird die Veranstaltung nach Abschluss von Wettkämpfen kurz unterbrochen zur Durchführung von Siegerehrungen. Alternativ werden diese regelmäßig während der Wettkämpfe durchgeführt. Die Vorgehensweise wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten abhängig vom Meldeaufkommen zu verändern. Diese werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Besondere Hinweise

Möglicherweise wird ein Hygienekonzept in Abstimmung mit dem zuständigen Gesundheitsamt erforderlich sein. Dieses ist dann Bestandteil der Ausschreibung und wird fortlaufend auf der Website des Norddeutschen Schwimmverbandes und der SSG Braunschweig aktualisiert. Verstöße gegen das Hygienekonzept können den sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung und Verweis des Bades der betreffenden Personen bzw. Vereine zur Folge haben. Es erfolgt in diesem Fall keine Erstattung des Meldegeldes.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder behördlicher Anordnungen hat der Verein/haben die Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u. a. Anreise und Hotelkosten. In diesem Fall wird nur das Meldegeld vom NSV erstattet.

Allgemeine Bestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen und Teilnahmeberechtigungen:

Für die Veranstaltung gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimmverbandes e.V. (DSV) in der aktuellen Fassung.

Teilnahmeberechtigt sind Schwimmer der Jahrgänge 2013 und älter von Vereinen und Startgemeinschaften (SG), die einem dem Norddeutschen Schwimmverband angeschlossenen Landesverband angehören.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

2. Lizenzen und Sportgesundheit

Alle Schwimmer, die am Wettkampf teilnehmen, müssen im Lizenzregister des DSV erfasst sein.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine / Startgemeinschaften eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein / die Startgemeinschaft haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§11 (2) WB-Allgemeiner Teil).

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Bei Verstößen werden Ordnungsmaßnahmen bzw. Disziplinarmaßnahmen verhängt.

3. Startregel / Zeitmessung

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel ausgetragen. Es erfolgt elektronische Zeitmessung.

4. Meldungen

Meldungen werden ausschließlich in elektronischer Form per E-Mail an die Meldeanschrift im DSV-Standard 7 mit DSV Formular 101 und 102 (jeweils neueste Version) sowie der Erklärung über das Vorhandensein gültiger Nachweise der Sportgesundheit gemäß § 11 WB-AT angenommen.

Sportler die nur in Staffelwettbewerben eingesetzt werden sind ebenfalls auf dem Meldebogen aufzuführen.

In der Meldung sind die Vereins- und Schwimmer-ID's sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) anzugeben. Meldungen ohne ID-Nummern werden zurückgewiesen.

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Erreichbarkeit ihrer Kontaktdaten (Anschrift, E-Mail-Adressen) sicherzustellen.

Die Vereine erhalten eine Meldebestätigung.

Es wird rechtzeitig auf der Homepage www.norddeutscherschwimmverband.de und <https://www.ssg-bs.de> die Wettkampffolge als DSV-Datei zum Download bereitgestellt.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden und dass die Daten den Mitarbeitern der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden.

Die gemeldeten Aktiven bestätigen mit der Meldung auch, dass sie keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung haben.

5. Meldeanschrift / Meldeschluss:

Meldeanschrift: Fabian Natusch, SSG Braunschweig
E-Mail: ndm-meldungen@ssg-bs.de

Meldeschluss: **Dienstag, den 28. April 2026 um 18.00 Uhr bei der Meldeanschrift.**

Die meldenden Vereine sind für den rechtzeitigen und korrekten Eingang verantwortlich. Eine Meldung gilt als angenommen sobald eine Bestätigung des Ausrichters vorliegt, die vom Ausrichter nach Eingang der Meldungen an die Vereine gegeben wird.

Das Meldeportal wird ab einer Gesamtteilnehmerzahl von 700 geschlossen und darüberhinausgehende Meldungen zurückgewiesen. Um für die meldenden Vereine/Startgemeinschaften eine Planungssicherheit zu schaffen, erhalten diese innerhalb von 96 Stunden nach Abgabe der Meldungen und bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss eine Meldebestätigung oder ggf. Zurückweisung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten bzw. zurückgewiesenen Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse.

Darüber hinaus können sich Schwimmer/-innen auf der Veranstaltungshomepage www.norddeutscherschwimmverband.de oder <https://www.ssg-bs.de> über die aufgenommenen Meldungen informieren. Sollte die Meldebestätigung ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens zum 02.05.2026 um 18:00 Uhr gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen nach Meldeschluss bis spätestens Samstag, den 02.05.2026 um 18:00 Uhr an die Meldeanschrift erfolgen.

6. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 11,00 € je Einzelmeldung und 18,00 € je Staffelmeldung und ist nach Zugang der Meldebestätigung bis zum 06.05.2026 durch Überweisung auf das Konto

Kontoinhaber: Schwimm-Startgemeinschaft Braunschweig e.V.

IBAN: DE35 2709 0900 3179 6806 00

Verwendungszweck: NDM 2026 / Vereinsname

zu zahlen.

7. Lauf- und Bahnverteilung

Die Wettkämpfe werden entsprechend der angegebenen Meldezeiten gesetzt (Wettkämpfe mit Vorläufen in der offenen Klasse gemäß § 122 WB ungeachtet der Entscheidung in den Jahrgängen; Wettkämpfe mit direkten Entscheidungen nach § 123 WB).

Die acht Zeitschnellsten der Vorlaufwettkämpfe qualifizieren sich für die Finalläufe (offene Klasse (OK)). Für den Fall eines rechtzeitigen Abmeldens gemäß § 131 Abs.16 WB für das Finale werden fünf Ersatzschwimmer nominiert, die entsprechend der Anzahl der abgemeldeten Schwimmer nachrücken. Der Verzicht auf einen Nachrückplatz ist ebenfalls abmeldepflichtig. Die Abmeldefrist beträgt 30 Minuten.

Bei den Wettkämpfen 19 / 20 wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Schwimmer erstellt. Eventuelle Abmeldungen sind jeweils bis 30 Minuten vor Beginn des 2.Veranstaltungsabschnittes dem Schiedsrichter mitzuteilen oder Sie können dem Ausrichter bereits vorab per E-Mail an die Meldeanschrift bis spätestens Freitag, 08.05.2026 um 18.00 Uhr mitgeteilt werden. Nach Ablauf der Frist, erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung.

Die Jahrgangs- und Juniorenmeister werden in den Vorläufen ermittelt.

8. Meldeergebnis, Protokoll und Urkunden

Das Meldeergebnis wird im Internet unter www.norddeutscherschwimmverband.de und <https://www.ssg-bs.de> druckbar veröffentlicht. Es wird den Vereinen kein Meldeergebnis vom Ausrichter zur Verfügung gestellt.

An den Wettkampftagen wird bei den Wettkämpfen über 400 m Freistil und bei den Finallaufen der Offenen Klasse das Meldeergebnis mit endgültiger Lauf- und Bahneinteilung erstellt, im Bad ausgehängt und den teilnehmenden Vereinen online zur Verfügung gestellt.

Das Protokoll wird während der Veranstaltung wettkampfweise online auf <https://www.ssg-bs.de> zur Verfügung gestellt. Vereine oder Funktionsträger, die ein Protokoll in Papierform haben möchten, müssen dies spätestens zum Meldeschluss beim Ausrichter anmelden. Dem Wettkampfprotokoll wird eine Liste der Beanstandungen beigefügt.

Urkunden werden ausschließlich online zur Verfügung gestellt und können von der Internetadresse <https://www.ssg-bs.de> heruntergeladen werden.

Für das Nachsenden des Protokolls ist ein ordnungsgemäß adressierter DIN-C4-Umschlag und ein Unkostenbeitrag von 5,00 € im Protokollraum zu hinterlegen.

9. Erhöhtes Nachträgliches Meldegeld (ENM)

Bei Nichtantreten zum Wettkampf wird ein ENM in Höhe von 40,00 € erhoben. Das ENM in diesem Fall entfällt, wenn der/die Sportler*in vor Beginn des betreffenden Abschnitts des jeweiligen Wettkampfes schriftlich beim Schiedsrichter von einem Berechtigten/ Verantwortlichen abgemeldet wird. Diese Abmeldung gilt dann für alle folgenden Wettkämpfe bis zum Ende der Veranstaltung am 10.05.2026.

Bei Aufgabe, Disqualifikation oder Nichterreichen der Pflichtzeit wird ein ENM in Höhe von 40,00 € erhoben. Das ENM in diesen Fällen entfällt, wenn die Pflichtzeit auf einer 50m-Bahn anhand von amtlichen bzw. anzeigenpflichtigen Wettkämpfen in dem Zeitraum vom 01.09.2025 bis 26.04.2026 nachgewiesen werden kann. Schwimmer, die im Finale der offenen Klasse starten, werden nicht zur ENM-Zahlung veranlagt. Der Nachweis bzw. die Kontrolle erfolgt durch den Ausrichter grundsätzlich nur elektronisch über die Bestenliste des DSV. Die Vereine sind verantwortlich für das Vorliegen der Protokolle beim Sachbearbeiter Bestenliste des DSV bis zum Meldeschluss.

Schwimmer, die von ihrem Recht zur Abmeldung bei einem Finale gemäß § 131 Abs. 15 der WB keinen Gebrauch gemacht haben und dennoch nicht antreten, müssen ein ENM von 60,00 € zahlen. Das ENM ist auch zu zahlen, wenn die Pflichtzeit bereits erreicht wurde und nachgewiesen werden könnte.

Die Erhebung des nachträglich erhöhten Meldegeldes (ENM) und der Ordnungsgebühren erfolgt grundsätzlich durch den Schwimmwart des Norddeutschen Schwimmverbandes e.V.

Die ENM – pflichtigen Verstöße werden im Wettkampfprotokoll gemäß § 137 WB aufgeführt und sind unaufgefordert bis zum **15. Juni 2026** auf dem

Kontoinhaber: Norddeutscher Schwimmverband e.V.

IBAN: DE36 1005 0000 6603 1000 00

Bank: Berliner Sparkasse

Verwendungszweck: ENM NDM 2026 / Name des Vereins

einzu zahlen.

10. Wertung und Auszeichnungen

Die Wertung der Wettkämpfe erfolgt

- Offene Wertung für alle Teilnehmer
- Gemeinsame Juniorenwertung für die Jahrgänge 2007-2008 weiblich und 2006-2007 männlich
- Jahrgangsweise für die Jahrgänge 2009-2013 weiblich und 2008-2013 männlich
- Für die Wettkämpfe 9, 10, 21, 22, 23, 34, 35, 36 erfolgt die Wertung nur in der offenen Klasse. Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden während der Veranstaltung statt. Die Medaillen werden **nicht** nachgereicht.

11. Vereinsbetreuer (Trainer, Betreuer, Physiotherapeuten)

Die zugelassene Gesamtzahl der Vereinsbetreuer orientiert sich an der Anzahl der gemeldeten Aktiven. Für die Meldung von einem oder zwei Aktiven eines Vereins/Startgemeinschaft wird eine Trainer-/Betreuerkarten ausgegeben. Für jede angefangenen weiteren fünf Aktiven eine weitere Trainer-/Betreuerkarte. Die Aufsichtspflicht für die Aktiven während des Ein- und Ausschwimmens obliegt den jeweiligen Vereinsbegleitern. Für Landestrainer kann eine vereinsunabhängige Akkreditierung bis zum Meldeschluss bei der Meldeanschrift angemeldet werden. Pro Landesverband werden bis zu zwei Karten ausgegeben.

12. Kampfgericht

Das Kampfgericht wird vom Ausrichter in Abstimmung mit dem Kampfrichter-Obmann vom Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. gestellt.

13. Schwimmbekleidung:

Es sind hierzu die World Aquatics (WA)-Bestimmungen und die entsprechenden DSV-Erläuterungen zu beachten. Es wird darauf hingewiesen, dass vor dem Start entsprechende Sichtkontrollen durchgeführt werden.

14. Haftungsausschluss:

Die Badeordnung ist bindend. Weder der Norddeutsche Schwimmverband e.V. als Veranstalter, die SSG Braunschweig e.V. als Ausrichter, noch die Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmhilfen aus Hartplastik beim Einschwimmen nicht benutzt werden dürfen. Hierzu gehören u.a. Schwimmflossen, Paddels, Handplatten.

Glasbehälter sind nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/die SG oder der Verursacher eventuelle erforderliche Kosten des Badbetreibers.

15. Sonstiges:

Änderungen dieser Ausschreibung behält sich der Veranstalter vor.

In der Umgebung des Bades gilt die Straßenverkehrsordnung ohne Sonderparkregelungen.

16. Pflichtzeiten:

Es werden zum Nachweis der Pflichtzeiten nur Zeiten berücksichtigt und anerkannt, die in die DSV-Bestenliste aufgenommen wurden.

Frauen:

Strecken	Offen	Junioren	2009	2010	2011	2012	2013
50 m F	00:28,95	00:29,47	00:29,67	00:29,82	00:30,00	00:30,55	00:31,51
100 m F	01:02,25	01:03,56	01:03,63	01:03,95	01:04,10	01:05,18	01:07,79
200 m F	02:14,93	02:16,28	02:16,86	02:17,76	02:19,00	02:21,12	02:26,79
400 m F	04:39,89	04:44,26	04:45,95	04:46,86	04:49,62	04:54,25	05:05,82
50m B	00:36,08	00:37,06	00:37,20	00:37,30	00:37,63	00:38,26	00:39,73
100m B	01:17,79	01:19,24	01:19,81	01:20,11	01:20,63	01:22,43	01:25,25
200m B	02:47,32	02:50,20	02:50,78	02:52,14	02:54,37	02:57,84	03:03,64
50m R	00:32,79	00:33,32	00:33,42	00:33,85	00:34,05	00:34,58	00:35,68
100m R	01:09,47	01:10,72	01:11,00	01:11,73	01:12,15	01:13,12	01:15,69
200m R	02:29,50	02:31,57	02:32,77	02:33,72	02:34,82	02:37,76	02:43,62
50m S	00:30,49	00:30,87	00:31,11	00:31,42	00:31,76	00:32,57	00:33,36
100m S	01:06,94	01:07,85	01:08,65	01:09,00	01:09,68	01:10,55	01:13,37
200m S	02:28,49	02:30,30	02:31,80	02:32,82	02:34,39	02:36,94	02:43,55
200m L	02:32,87	02:34,23	02:34,63	02:35,68	02:36,88	02:39,67	02:45,80

Männer:

Strecken	Offen	Junioren	2008	2009	2010	2011	2012	2013
50 m F	00:25,69	00:26,35	00:26,35	00:26,75	00:27,12	00:27,45	00:28,16	00:29,55
100 m F	00:55,60	00:56,95	00:56,95	00:57,87	00:58,68	00:59,34	01:01,13	01:03,97
200 m F	02:02,04	02:05,38	02:05,38	02:06,84	02:08,24	02:09,94	02:14,26	02:20,50
400 m F	04:14,73	04:21,91	04:21,91	04:25,11	04:28,75	04:33,88	04:42,80	04:55,10
50m B	00:31,51	00:32,63	00:32,63	00:33,18	00:33,96	00:34,48	00:35,26	00:37,16
100m B	01:08,41	01:11,07	01:11,07	01:12,00	01:13,04	01:14,62	01:16,31	01:20,13
200m B	02:30,16	02:34,03	02:34,03	02:35,77	02:38,48	02:43,12	02:46,15	02:54,70
50m R	00:29,00	00:29,73	00:29,73	00:30,16	00:30,64	00:31,43	00:32,43	00:33,85
100m R	01:01,82	01:03,70	01:03,70	01:04,24	01:05,39	01:06,90	01:08,76	01:11,87
200m R	02:15,04	02:19,22	02:19,22	02:20,85	02:22,76	02:25,56	02:29,56	02:36,81
50m S	00:27,23	00:28,10	00:28,10	00:28,48	00:28,80	00:29,36	00:30,08	00:31,53
100m S	00:59,46	01:01,05	01:01,05	01:02,46	01:02,81	01:04,05	01:06,34	01:09,53
200m S	02:14,34	02:17,76	02:17,76	02:19,01	02:21,24	02:23,78	02:28,60	02:36,13
200m L	02:16,92	02:20,16	02:20,16	02:22,69	02:24,72	02:26,34	02:31,12	02:37,62

gez.
Norddeutscher Schwimmverband e.V.
Dr. Michael Strauß, Fachwart Schwimmen

gez.
SSG Braunschweig e.V.
Dr. Thorsten Fink, Fachwart Schwimmen