

LANDESSCHWIMMVERBANDBREMEN E.V. • FLUGHAFENALLEE 26 • 28199 BREMEN

an alle TrainerInnen im LSVB
per Mail: an alle Vereine

Bremen, 22.06.2026

Ausschreibung

Fortbildung 23. August 2026

Thema: Land- und Krafttraining für Schwimmer - Theorie und Praxis

Liebe Sportfreunde,

in dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit dem Land- und Krafttrainings für SchwimmerInnen. Die Fortbildung umfasst einen spielerischen Einstieg in das Landtraining für den Nachwuchs, eine Weiterentwicklung für den leistungssportlichorientierten Nachwuchs sowie gezieltes Krafttraining für Jugendliche und jungen Erwachsene. In einem engen Praxis-Theorieverbund beleuchten wir theoretische Hintergründe und führen zahlreiche Übungen und Spielformen praktisch durch.

Bitte bringt Turnsachen und Schreibsachen mit.

Sonntag, 23.08.26, 9:00 - 12:00 Uhr - Theorie

Ort: Turnhalle des BSC, am Jakobsberg, Hastedter Osterdeich 225, 28207 Bremen

- Fortbildungskosten pro Teilnehmer und Fortbildung € 25,- (zahlbar per Überweisung nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung)
- Lehrstundenanrechnung für die Lizenz: 4 LE
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
- Meldeschluß: 10.08.26
- Anmeldung: vollständig ausgefülltes Anmeldeformular (beigefügt), per PDF an Lehrwart-lsvb@t-online.de
- Die Teilnehmer werden spätestens nach Meldeschluß per Email benachrichtigt.

Mit sportlichem Gruß
Lehrwesen Team im LSVB

i.A. Annette Lohmüller, Katja Reich, Anke Sablowski